

## SORTIMENTSLISTE

### PASTA

Farfalle bio  
Spaghetti Dinkel bio  
Spaghetti hell bio  
Spaghetti Vollkorn bio  
Penne Dinkel bio  
Lasagneblätter bio  
Lasagnette bio  
Penne hell bio  
Penne Vollkorn bio  
Rote Linsen Nudeln bio

### GETREIDE

4-Korn-Flocken bio  
Amaranth gepufft bio  
Buchweizen bio geschält  
Bulgur bio  
Couscous aus Dinkel bio  
Couscous aus Weizen (hell) bio  
Dinkelflocken bio  
Dinkel ganz bio  
Dinkelmehl Typ 630 bio  
Dinkelvollkorngrieß bio  
Grünkern im Pfandglas bio  
Haferflocken Kleinblatt bio  
Haferflocken Großblatt bio  
Haferflocken, glutenfrei bio  
Hafer, ganzes Korn bio  
Haferkleie  
Hirse bio  
Kochdinkel im Glas bio  
Popcornmais bio  
Quinoa  
Roggen, ganzes Korn bio  
Weizen, ganzes Korn bio  
Weizenmehl (Typ 550) bio  
Weizenmehl (Typ 1050) bio

### REIS

Basmati Reis bio  
Langkornreis Natur bio  
Langkornreis weiss bio  
Milchreis bio  
Parboiled Reis bio  
Risotto Reis bio  
Rundkornreis Vollkorn bio

### MÜSLI

Cornflakes bio  
Cornflakes Schoko bio  
Crunchy Beerentraum bio  
Crunchy Dinkel bio  
Crunchy Hafer bio  
Crunchy Schoko bio  
Granola HEY HO (3 versch. Sorten)  
Müsli Blaubeeren bio  
Müsli Dinkel mit Früchten bio  
Müsli Früchte bio  
Müsli Low Carb Protein plus bio  
Müsli Nuss bio  
Müsli ohne Rosinen bio  
Müsli Schoko bio  
Reiscrispies (Schoko) bio

## HÜLSENFRÜCHTE

Bohnen schwarz bio  
 Bohnen weiß bio  
 Erbsen, grün bio  
 Kichererbsen bio  
 Kidneybohnen rot bio  
 Linsen braun bio  
 Linsen grün Typ du Puy bio  
 Linsen rot bio  
 Linsenbratlinge bio  
 Sojabohnen Europa bio  
 Sojaschnitzel grob bio

Kidneybohnen bio im Pfandglas  
 Kichererbsen bio im Pfandglas

## NÜSSE & SAATEN

Cashewkerne Bruch bio  
 Erdnüsse blanchiert bio  
 Erdnüsse gesalzen bio  
 Haselnusskerne bio  
 Mandeln blanchiert bio  
 Mandeln braun (ganz) bio  
 Mandeln gemahlen bio  
 Nusskernmischung bio  
 Paranuskerne bio  
 Macadamia bio  
 Studentenfutter Original bio  
 Walnuskerne Bruch bio  
 Pinienkerne bio  
 Chiasaat schwarz bio  
 Hanfsaat geschält bio  
 Kürbiskerne bio Europa  
 Leinsaat bio  
 Sesam natur bio  
 Sonnenblumenkerne bio

Erdnussmus bio im Pfandglas  
 Mandelmus bio im Pfandglas

## TROCKENFRÜCHTE

Ananas getrocknet bio  
 Aprikosen bio  
 Bananenchips bio  
 Cranberries mit Apfelsaft bio  
 Datteln Medjool bio  
 Feigen getrocknet bio  
 Mangostreifen getrocknet bio  
 Pflaumen im Pfandglas bio  
 Sultaninen bio  
 getrocknete Tomaten bio  
 gefriergetrocknete Himbeeren bio  
 gefriergetrocknete Erdbeerenscheiben bio

## ESSIG, ÖLE & SAUCEN

Aceto Balsamico bio  
 Ahornsirup bio in der Pfandflasche  
 Apfelessig Flasche 0,75 l bio  
 Branntweinessig lose bio  
 Bratöl bio  
 Hanföl bio in der Pfandflasche  
 Kokosöl GLAS bio  
 Kürbiskernöl bio in der Pfandflasche  
 Leinöl bio in der Pfandflasche  
 Olivenöl bio in der Pfandflasche  
 Rapsöl bio in der Pfandflasche

Ketchup bio  
 Passata bio  
 Senf bio

## TEE, KAFFEE, KAKAO

Espresso Flor de Café bio  
 Espresso Tembo bio  
 Filterkaffee Biologo bio  
 Kaffee konv.  
 Filterkaffee Mexico bio  
 Englische Blattmischung bio  
 Früchtetee bio  
 Anis-Fenchel-Kümmel bio  
 Abendstern bio  
 Bergtee bio  
 Pfefferminze bio  
 Teekräutermix, versch. bio  
 Trinkschokolade bio

## GEWÜRZE

Basilikum bio  
 Chili bio  
 Currypulver bio  
 Gemüseconsommé konv.  
 Koriander, ganz bio  
 Kreuzkümmel bio  
 Kurkuma bio  
 Kräuter der Provence bio  
 Lorbeerblätter bio  
 Majoran bio  
 Meersalz fein konv.  
 Muskatnuss bio  
 Oregano bio  
 Paprika, edelsüß bio  
 Pfeffer (ganz), schwarz bio  
 Rosmarin bio  
 Steinsalz konv.  
 Thymian bio  
 Zimt bio  
 Zimtstangen bio

## SÜßWAREN & SNACKS

Cashews unterschiedl. gewürzt  
 Dinkelbrezeln bio  
 Freiburger Nuss-Mix bio  
 Fruchtgummi (süß & sauer)  
 Lakritz bio  
 Colaflaschen vegan bio  
 Lemon Biscuit bio  
 Kekse versch. Sorten bio  
 Milchcremekugeln bio  
 Pretzels bio  
 Schokolade Fair Afric bio  
 Schokoladenbruch versch. Sorten bio  
 Sultaninen in Zartbitterschokolade bio  
 Schokolierte Beeren bio  
 Schokolinsen  
 Marshmallows bio

## BACKZUTATEN

Backhefe bio  
 Backpulver Weinstein bio  
 Zuckerstreusel bunt bio  
 Kakaopulver bio  
 Kakaonibs im Pfandglas bio  
 Kokosraspeln fein bio  
 Maisstärke bio  
 Natron konv.  
 Puderzucker bio  
 Kokosblütenzucker bio  
 Rübenzucker bio  
 Callets Vollmilch bio  
 Schokodrops Zartbitter bio  
 Schokoladenstreusel bio  
 Vanillezucker bio  
 Xylit bio im Pfandglas



## MOLKEREI & EIER

Butter natur bio  
Eier bio  
Joghurt natur De Ökomelkburen bio  
Joghurt Frucht Söbbeke bio  
Milch fettarme Söbbeke bio  
Milch Vollmilch Söbbeke bio  
De Ökomelkburen Speisequark bio  
Blattfrisch Krautsalat bio  
Blattfrisch Farmersalat bio  
Blattfrisch Fleischsalat bio  
Sahne bio  
Cremè Fraiche bio  
Skyr bio

## VEGANE ALTERNATIVEN

Weißschimmel KäseAltern. bio  
Frischkäsealternative pur bio  
Frischkäsealternative Schnittlauch bio  
Haferdrink Voelkel bio  
Haferdrink Barista Voelkel bio  
Haferdrink frisch bio  
Haferdrinkpulver im Pfandglas bio  
Mandeldrink frisch bio  
Veganer Block (Margarine)  
Pasta Topping bio  
Nuss - Bolognese bio  
Haferjoghurt natur bio  
Haferjoghurt Mango bio  
Blattfrisch Kein-Ei Salat bio

## BACKWAREN

frisches Brot bio  
Nussecken  
Mandelhörnchen bio

## SONSTIGES

Oliven bio  
Fruchtaufstriche  
versch. Säfte  
versch. Saftschorlen  
Ingwer Shots  
frisches Obst & Gemüse  
Honig  
Bier bio  
Weine bio (Weiß & Rot)  
Fix Gerichte bio im Pfandglas  
Mais & Cornichons im Pfandglas bio



## BEHÄLTER

Gemüsenetz  
Naturtasche Beutel  
versch. Bügelgläser  
eco Brotboxen versch.  
Edelstahldosen  
Soul Bottle Glas  
Soul Bottle Edelstahl  
"die Waagschale" Pfandgläser  
WECK Gläser  
versch. Beutel & Gemüsenetz

## ZUBEHÖR BEHÄLTER

Seifenspender Aufsatz  
Trinkflaschenbürsten  
Soul Sleeve  
Soul Bottle Gummis  
Milchflaschenbürste  
Flaschenbürste  
Flaschenausgießer  
Bio Baumwollbeutel

## HAUSHALT

Bienenwachstücher  
vegane Wachstücher  
Gemüsebürste  
Hauhaltspinsel  
Pilzbürste  
Topfbürste  
Öko Teelichter  
Teelichthülle Glass /Edelstahl  
Kerzen aus recyceltem Wachs  
Kaffeefilter Stoff  
Dauerbackfolie  
Kaffeefilter Stoff  
Marmeladentrichter  
Trichter Edelstahl  
Nussmilchbeutel groß  
Passiertuch groß / klein  
Teefilter Edelstahl

## KÜCHE

Geschirrspülmittel  
Regeneriersalz  
Maschinenspülmittel  
Klarspüler  
Kupfer Topfreiniger  
Luffa Schwamm  
Spülbürste Edelstahlgriff  
Ersatzköpfe groß/klein  
Spülbürste Holz  
feste Spülseife "Naiked"  
Schale für feste Spülseife

## PUTZEN & WASCHEN

Allzweckreiniger  
 Enthärter  
 Fettlöser  
 Flächendesinfektionsmittel  
 Gallseife  
 Kalklöser  
 Sauerstoffbleiche  
 Schwammtücher  
 Sport-Waschkonzentrat  
 Waschkonzentrat  
 Waschmittelpulver  
 Waschsoda  
 Zitronensäure  
 Suses Vollwaschmittel im Pfandglas

## DAMENHYGIENE

Slipelinagen aus BioBaumwolle  
 Menstruationstasse

## HAARPFLEGE

Shampoo fest Rosenrot  
 Shampoo fest Waschkram  
 Shampoo fest Kräutermagie  
 Haut & Haar flüssig  
 Conditioner fest Rosenrot  
 Conditioner fest Waschkram

## KÖRPERPFLEGE

ShowerBit fest Rosenrot  
 Duschtaler Kräutermagie  
 Gesichtscreme Kräutermagie  
 Handcreme fest Daumenschmaus  
 Handcreme fest Daumenschmaus V  
 Zehenschmaus fest  
 Körperbutter  
 Lippenpflege  
 Sheabutter im Glas / zum Auffüllen  
 Bademilch  
 Babybalm  
 Babypflegebad  
 Babypflegeöl  
 Body Lotion Green Tea  
 Schwangerschaftsöl

## RASUR

Rasierklingen  
 Rasierhobel  
 Rasierseife lose  
 Rasierseife im Tiegel  
 Rasierpinsel

## DEO

Deocreme Nelumbo  
 Deocreme Kräutermagie  
 Deocreme Nelumbo zum Abfüllen  
 Deostick Ben & Anna

## SEIFEN

Aleppo Seife  
 Handseife Lavendel flüssig  
 Handseife Rosmarin flüssig  
 Kernseife  
 Salzseife  
 Körperseife



## ZAHNPFLEGE

---

Interdentalbürsten  
Tiomatik Zahnbürstenkopf  
Zahnbürste Bambus  
Zahnbürste Bambus Kinder  
Zahnbürste TIO  
Zahnbürsten Etui  
Zahnpasta Ben & Anna versch. Sorten  
Zahnputztabletten m. & o. Fluorid  
Zahnseide TIO Floss  
Zahnseide Vömel  
Zahnseide Vömel Nachfüllpack  
Zungenreiniger

## ZUBEHÖR HYGIENE

Luffa Scheibe  
Seifenablage Luffa  
Seifenschale Beton  
Seifensäckchen  
Toilettenpapier  
Wattestäbchen  
Abschminkpads  
Seifendose  
Stofftaschentuch bio

## SONSTIGES

versch. Bücher zum Thema Zero Waste  
Notizbuch Matabooks  
Samenbuch Matabooks  
Kalender Matabooks  
Hundekekse lose  
Hundefutter im Pfandglas